

Quando conheci a Fundação Filhos de Buda pela primeira vez foi através de uma reunião sobre o início das atividades do Centro de Educação Luminar. Neste momento percebi que o bairro iria ganhar oportunidades de melhoria e principalmente acesso a educação.

Pouco tempo depois fui convidada a trabalhar na secretaria, e hoje me orgulho em fazer parte do time de educadores. Com o passar do tempo descobri que a Fundação Filhos de Buda não só oferece acesso a oportunidades a educação, mas também promove conhecer a si mesmo e quem queremos ser. Sendo assim fazer escolha de caminhos e a seguir frente, além de olhar para os desafios como forma de crescimento.

Assim que conhecemos a instituição aprendemos as três boas atitudes do Venerável Mestre Hsing Yün: faça boas ações, diga boas palavras e tenha boa intenção. Aplicado no dia não só estabelece um bom convívio uns com os outros, mas também aplicado a si mesmo fomenta a prática do autocuidado. Outro aprendizado que me marcou muito foi umas frases que corriqueiramente as mestras costumam falar “Ajudar com sabedoria”, que é aprender ajudar da melhor forma possível o próximo. Isso vai muito além de bens materiais, as vezes é necessária uma palavra de encorajamento, um abraço e até mesmo um sorriso. Isso me fez crescer e amadurecer como pessoa.

As vezes me pego pensando que uma pessoa do outro lado do mundo sonhou em conseguir levar ensinamentos de compaixão e dar oportunidades a outras pessoas, e o mesmo atingiu o seu objetivo, só me faz querer multiplicar estas ações de generosidade e igualdade.

Para mim, ter um espaço seguro para as crianças e jovens serem o que desejam ser, seria impossível mensurar de como é importante para eles e sua família.

Daniela Moreira da Silva

When I first met the Filhos de Buda Foundation, it was through a meeting about the beginning of its activities. At this moment, I realized that the neighborhood would gain better and receive access to education.

Shortly afterwards I was invited to work in the Foundation, and today I am proud to be part of the team of educators. Year after year, I discovered that the Filhos de Buda Foundation not only offers access to educational opportunities, but also promotes self-knowledge and who we want to be. Therefore, making choices about which paths to follow, in addition to looking at challenges as opportunities for growth.

As soon as we got to know the Foundation, we learned the Three Acts of Goodness from Venerable Master Hsing Yün: “Do Good Deeds, Speak Good Words, and Think Good Thoughts”. Applied in life, it not only establishes a good relationship with one another, but also applied to oneself, it fosters the practice of self-care. Another learning that I will never forget, is about a phrase that the venerables usually says “Help with wisdom”, which is to learn how to help others in the best possible way. This goes far beyond material goods, sometimes a word of encouragement is needed, a hug and even a smile. It made me grow as a person.

Sometimes I think to myself about the person who, on the other side of the world, dreamed of giving teachings of compassion and giving opportunities to other people, and that person has reached his goal, and that makes me want to multiply these actions of generosity and equality.

For me, having a safe place for children and young people to be what they want to be, would be impossible to measure how important it is for them and their family.