



世界上没有大问题，只要虚其心，就没大不了。No problem is large when prospects are modest.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times New York

佛光山纽约道场

NO.379

International Buddhist Progress Society, New York
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

泰国九皇斋 佛光人10天素宴供众



佛光会曼谷协会以素食饭盒关怀在地社区。图/国际佛光会曼谷协会提供

泰华寺高宴活动前安排法会，由泰华寺住持心定和尚领众礼拜诸佛，回向十方。图/人间社记者乘善

【人间社记者心匠、心成曼谷报导】国际佛光会世界总会响应联合国「环保与生态平衡」，持续以「环保与心保」推动BLIA T-EARTH计划，藉由「蔬食A计划」减缓气候变迁；泰国日前适逢「九皇斋」盛会，部分民众会主动茹素10天，祈求平安，泰华寺、佛光山曼谷文教中心连续10天摆素斋宴、赠送素食饭盒，鼓励大家一起吃蔬食、爱地球。

泰华寺住持心定和尚秉持佛光山开山星云大师慈悲不杀生的理念，同时响应泰国「九皇斋节」民俗吃素持斋活动，10月16日至25日，每天中午於大斋堂提供免费素斋供众

，总计5180人来寺用餐。

普门大开 迎众礼佛

许多人是全家一起来泰华寺享用素斋，皆赞不绝口直说「好吃」。大家也纷纷参观泰华寺各处，庄严的道场处处皆为风景，不乏拍照的人群；大雄宝殿、吉祥金观音圆通宝殿里，随时都有信众虔诚礼佛祈福。有民众欢喜分享，他经常参加泰华寺的各项活动，也有报名大智语言学校的中文课程。

斋会期间，每日清晨都有数十位义工菩萨在泰华寺集合，分别在典座、行堂、殿堂、环保、知宾等组别发心服务。就读泰国摩诃朱拉隆

功大学的4位印度沙弥——乘法师、乘善师、乘福师、乘信师也支援各项工作，多位功德主、信众发心布施捐赠蔬果、米面、调味品等，众缘共同成就斋宴。

心定和尚感谢义工们的发心服务，与5000多人结下善缘，「用过素斋的人一传十、十传百，百传千……未来不知道还会有多少人来泰华寺拜佛学佛阿！大家功德无量。」和尚也勉众继续秉持四给精神，成就奉献服务的人生。

深入在地 捐赠物资

同样位於泰国的曼谷文教中心，在国际佛光会曼谷协会的发心下，

自10月18日至25日展开10场「蔬食A计划」活动，分赠1500个素食饭盒给弱势群体、在地民众。曼谷协会会长刘凉庆、分会会长黄丽娟、高英光、李云怀、林佩华、汤显清带领下，佛光人前往Bang Kae 2养老院、Klong Toey社区特殊儿童发展中心、House of Blessing中途之家、Rama 9附近的聋哑家庭，以及Soi 86 On Nut区与Eakchai妈祖庙，并捐赠生活用品关怀民众。

逾千饭盒来自佛光人手里，大家连日轮班前往曼谷文教中心，加入常住法师的典座行列，协助洗菜、切菜，盼以色香味俱全的佳肴，满足用餐人的胃。当佛光饭盒抵达分

发定点，人潮早已涌现，佛光人现场邀请大家拿出手机，加入「蔬食A计划」，共同发愿以蔬食来拯救地球。

其中，以Rama 9附近的无声团体回应最让人感动，他们纷纷用手语表达内心的欢喜，也很高兴能够吃到美味便当，并感谢佛光会捐赠米及衣服等物资，关怀他们的需要；旧衣物皆由信徒捐出来，不仅满足大众需求，也实践环保爱地球的理念。

泰国佛光人同心协力实践「惜福结缘利人天」，珍惜福报不浪费、不过度消耗，又能适时地分享给他人，让今年的九皇斋更有意义。

线上相互关怀 抗逆疫情共度难关

【人间社记者陈文淑纽约报导】佛光山纽约道场及国际佛光会纽约协会，联合纽约市政府心理健康卫生局，於11月1日举办一场因应「新冠病毒疫情」的线上座谈会，以「心理健康、公平和抗逆能力」为主题，邀请心理健康卫生局的2位

讲师Surong Li (李素荣)、Mimi Chang主讲。

此次讲座由纽约协会会长岛分会、Elmhurst分会承办，与会者有佛光山纽约道场住持永固法师、监院有望法师及辅导法师、佛光会员、信徒等，共50人参与。

永固法师以身心安顿、自他和谐两个方向，与大家分享。永固法师表示，疫情刚开始蔓延时，佛光山透过线上相互关怀，落实科技弘法，规划线上法会、佛学课程等，让大众安定安心，学习「戒、定、慧」，在任何逆境中都能增上缘；希望佛光人能多接触社区活动，并且关怀帮助我们的社区及其他团体，一同度过难关。

Surong Li说明疫情对于华裔社区的影响，以及如何寻求帮助等内容，她表示，许多民众对疫情产生恐惧，导致心理健康问题丛生，因此大众要学习自我照护、增加抗逆能力，如接受现实、管理期望、与亲友保持联络，还要学习正念、正觉，对自己和他人展现同情心，保持乐观。

Surong Li表示，善用社会资源，寻求宗教、社区、网路资源来帮助自己和他人，亦提供免费心理健康咨询专线844-8639314，以及NYC We11专线服务。

连日奔走 协助捐赠食物

【人间社记者文果纽约报导】佛光山纽约道场监院有望法师、国际佛光会纽约协会会长王如茵、协会督导林达兴及金刚分会副会长何晓记等人，10月28日至法拉盛中心的锡安教会，接受布鲁克林区长Eric Adams、纽约州众议员白彼得、州参议员郭纳得及纽约市议员纪思庭，联合美国佛教联合总会、纽约市消防局凤凰协会等捐赠50箱食物；有望法师一行人随即转送物资到食物银行La Jornada NY Food Pantry。

有望法师联络百利农产公司，经过一日的安排，10月30日由王如茵及La Jornada NY Food Pantry联络人、法拉盛商会主席John Choe，将百利农产公司所捐赠的180箱蔬菜送到指定地点，包括一间锡克教教会。

两天共捐赠230箱食物，法拉盛多元宗教理事会理事(FIC)



佛光山纽约道场、国际佛光会纽约协会将百利农产公司捐赠的蔬果送至锡安教会。图/人间社记者Cindy Lin

Jack Chen代表感谢纽约道场及纽约协会的协助。

此次捐赠食物因缘是，10月25日FIC在线上「团结步行」活动提及La Jornada NY Food Pantry的供应情形；有望法师得知後，与王如茵商议将食物资源转赠给最需要的地方，并积极找寻其他资源捐赠的单位，力行三好、四给精神，实践人间佛教理念。



佛光山纽约道场及国际佛光会纽约协会，联合纽约市政府心理健康卫生局举办线上座谈会，邀请Surong Li (左上)、Mimi Chang (右上) 主讲。图/佛光山纽约道场提供

The Great Compassion Repentance Service

大悲懺法會

11/8 Sun. (日) 9:30am

為紀念觀世音菩薩聖誕、成道、出家紀念日，紐約道場改建「大悲懺法會」，大眾在佛前虔誠持咒共修，體證觀世音菩薩的悲心願力，調和淨化己心，恭敬禮讚他人；使家庭和睦，社會安定，國家安康，乃至全球大眾，無有仇恨，平等對待，和平相處。

歡迎十方信眾踴躍參加，同證法益。

佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355
Tel: 718-939-8318 Email: newyork@ibps.org
Web: www.fgsny.org
Facebook: Fu Guang Shan IBPS New York
YouTube Channel: FGS IBPS New York

Medicine Buddha Dharma Service

藥師法會

11/14 - 11/15 Sat. (六) - Sun. (日)

11/14 (六)	11/15 (日)
10:00 am 灑淨 11:30 am 午供 2:00 pm 藥師經 3:00 pm 藥師經 7:30 pm 延生普佛	10:00 am 藥師寶懺 11:30 am 午供 2:00 pm 藥師寶懺 藥師寶懺 Eighty-Eight Buddhas Repentance Service

功德項目：香燭燈、供神樂、或鳴鐘、香燭燈、供花樂

Categories: Sponsors of Lamp, Medicine Buddha Lamp, Crystal Lamp, Auspicious Lamp, Fruit and Flower Offering

佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355
Tel: 718-939-8318 Email: newyork@ibps.org
Web: www.fgsny.org
Facebook: Fu Guang Shan IBPS New York
YouTube Channel: FGS IBPS New York

2020 國際佛光會 北美洲聯合佛學會考

時間：2020年12月6日 (周日) 美國時間 1:00PM

參加：一律採 網路報名 (佛學會考官網)

資格：凡有心研修佛學之社會人士，不限年齡、學歷、宗教背景

報名：即日起至11月15日截止，登錄學費考卷報名
<https://forms.gle/h7xvelxmNpDwPEA>

辦法：考試採 線上答題 OPEN-BOOK 形式

- 中文組：
 - 第一級：是非題、選擇題
 - 第二級：是非題、選擇題、填充題
 - 第三級：是非題、選擇題、填充題、簡答題
- 英文組：考試方式：線上填答
- 結構組：考題分類：A組 8-10歲、B組 5-7歲
- 進場將於10月1日處於官網開放下載

主辦：國際佛光會世界總會
承辦：國際佛光會北美地區協會、多倫多協會、舊金山協會、聖路易協會
協辦：國際佛光會北美地區協會
聯絡：國際佛光會北美地區協會 電話：314-209-8882 email: buddhistexam@gmail.com

推動研讀佛書，充實生活功課，提高信佛者文化素養！

佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355
Tel: 718-939-8318 newyork@ibps.org