



佛光世紀

星島
印

Buddha's Light Monthly New York



二〇二〇年八月刊・第128期・紐約版



目錄

- 1 【編輯室的春天】
- 2 【人間佛國】 星雲大師：供僧的意義
- 3 美洲孟蘭盆供僧法會 千人雲端護持
- 5 【法會修持】 紐約道場孟蘭盆法會 視訊直播傳播報親恩
- 7 【雲水人間】 普門講堂首播 永固法師談佛法真義
- 9 紐約道場圖書館 作業實務座談會
- 10 徐寶君身負使命感 服務佛門歡喜結緣
- 11 線上大地遊戲 夏令營新體驗
- 12 劉治華告別追思會 佛光人梵音祝福移民極樂
- 13 中文學校暑期結業 小朋友展現大將之風
- 14 美東道場、佛光會 籌辦人間音緣音樂會
- 15 紐約協會啟動籌備人間音緣音樂會
- 16 新州佛光山文教樓室內整修 施工灑淨
- 17 在線講學成佛之道 引領學員得法悟道
- 18 成佛之道講學 期勉精進修持
- 17 【協會動態】 長島分會讀書會 線上共賞大師著作
- 18 貝賽分會視訊讀書會 與大師接心
- 18 【雲水書屋】 閱讀這件事
- 19 【佛學天地】 三法印
- 20 【人間小廚】 麻婆豆腐
- 21 【福田園地】
- 22 【近期活動】

編輯室的春天

未遇新冠病毒疫情之前，我們自由的來到紐約道場禮佛、親近佛法，讓信仰撫慰內心，大家也因共同參與法會或義工，彼此產生「同體共生」的歸屬感。現在面對嚴格的社會隔離令，我們暫時不能像往常一樣來道場集會，法師們用心設法將活動搬到線上，讓佛教信仰和科技，這兩個看似不同的面向，因為疫情，有了相遇的契機。

儘管不能進入道場，法師們精心安排的各種線上活動，如：永固法師每天的「早安佛光」，線上共修法會、佛學課等；近期更以影音素食課「人間小廚」談心說菜。讓我們在保持社交距離的同時，也維持我們對道場的凝聚力。不單單是法師們精進使用線上多媒體弘揚佛法，最令人感動的是，許多老菩薩們努力學會使用3C產品，就像所謂「諸法因緣生」，本來不會3C產品的信徒，不今年齡適應學習，如今上youtube，看臉書、開視訊讀書會，操作自如；原本「梁皇寶懺」無法全程禮拜，自覺把握一期一會難得因緣禮拜。星雲大師說「難遭難遇」，相信這就是佛陀要藉此因緣，讓大家有更多元的學佛方向，使大家共同發光，提昇信仰。雖然疫情限制我們的日常生活，但滅不了我們對佛法的渴望，在這種機緣下，無形中讓我們向前邁進一大步，向前有路，所謂「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村」，所有的困難阻撓、貧乏空無，無一不是「難遭難遇」的逆增上緣。

陳澄慧 合十

2020年8月15日

發行：國際佛光會紐約協會

編輯：佛光世紀編輯組

美術設計：李靚

版面編輯：陳月影

本期封面照片提供：王喬榮

承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@blia.org

網址：www.fgsny.org

星雲大師—— 供僧的意義

農曆七月十五，是佛教的「盂蘭盆節」，又稱為「僧寶節」，教團在這一天舉辦供僧道糧活動。供僧道糧的意義是什麼？今摘錄星雲大師《僧事百講》，一起來看看星雲大師怎麼說。

文 / 星雲大師 圖 / 西來寺



星雲大師於西來寺參加美洲「2007 盂蘭盆供僧法會」

問：很多信徒到農曆七月十五這一天，會到寺院捐獻道糧，「道糧」是什麼意思呢？

答：佛教有以歷史上的一些因緣，應順世俗來制訂節日，例如紀念佛陀誕辰而有的「浴佛節」、七月十五的「盂蘭盆節」。我認為如果能把四月初八的佛誕日定為「佛寶節」，把臘月初八佛成道日、吃臘八粥訂為「法寶節」，把七月十五的僧自恣日、供僧定為「僧寶節」，那麼，佛法僧三寶，從四月、七月到十二月都有相應的節日，是很好的。

現在世界各國都有父親節、母親節、青年節、兒童節、勞工節、記者節等等，各行各業都有節日。節日在我們的生活中，確實有需要，就像人走得疲倦了，偶爾給一個時間休息；過了一段時間，讓他有一個稍微不同的變化，就是過節日。人在世間上，滿一年要過一歲的生日，這也是過節；甚至，結了婚的人有金婚、銀婚的紀念日，同樣是過節。所以，佛教要制訂佛寶節、法寶節、僧寶節，藉此讓佛教徒有屬於自己的節日。

初到台灣時，我就提倡將農曆七月的盂蘭盆會訂為信徒供僧的「僧寶節」，藉此提升出家人的社會地位，以及僧眾對自我的要求。在僧寶節供僧，倒不一定只吃一餐飯，因為今天吃了一餐飯，明天怎麼辦呢？這沒有意義。

我認為：供僧不只是供養一次，而是可以供養一年，甚至長期供養；不是只有供養現在，而是供養未來；對象不只供養一人，因為「僧」是眾，要供養大眾、供養僧團。如在佛教學院、禪堂等地方，其經濟必定是比較困難，個人倒是容易解決。

因此，供養不是湊熱鬧，要供養有道德的，要供養修學的，要供養平常修行的出家人。「供僧」的意義很好，出家人好好的修行，在家信徒賺錢了，能在收入的結餘中分配一些供養僧眾、回饋出家人，讓出家人能受用，供養者也分享出家人修行的道行、功德，這是彼此互利的好事，這樣的供僧才有意義。

—— 本文摘自《星雲大師全集·僧事百講》



文 / 真裕 (洛杉磯)

圖 / 西來寺提供



美洲盂蘭盆供僧法會 千人雲端護持

佛光山西來寺 19 日上午舉行「2020 年美洲盂蘭盆供僧法會」，由於新冠病毒疫情尚未趨緩，今年的供僧法會改採線上直播，逾千位佛光會員、護法信眾參加。雖然法會形式改變，但大眾虔誠禮敬僧寶的心意不變，尤其從網路視訊中看到法師們，彷彿又回到熟悉的大雄寶殿。

在誦頌《盂蘭盆經》圓滿後，大眾觀賞北美洲佛光會的供僧影片；配合政府防疫規定，各地的佛光協會分別派會員至佛光山道場供養法師。在非常時期，儘管僧信二眾不能齊聚一堂，仍可從影片中看見每一位佛光人綻放笑容，供養法師的心意絲毫未減退。

西來寺住持慧東法師在法會結束後開示，盂蘭盆供僧法會每年在農曆七月十五舉行，是因為證得神通的目犍連尊者不忍見母親在地獄受苦，而向佛陀請求救母出地獄的方法，可見盂蘭盆供僧法會是由子女孝養的孝道開始，故農曆七月又稱「孝道月」。

國際佛光會洛杉磯協會除了供養佛光山北美地區所有法師，每年 7 月也會到大洛杉磯地區的正信佛教道場供養法師，今年供養 25 間道場、170 位法師。西來寺供僧法會文疏回向給所有北美僧信二眾，以及受疫情影響的大眾及醫護人員；並於下午舉行「三時繫念法會」，回向信徒檀那，感謝大家的護持。



BLIA SAN FRANCISCO
國際佛光會舊金山協會



BLIA TORONTO
國際佛光會多倫多協會



BLIA VANCOUVER
國際佛光會溫哥華協會



紐約道場盂蘭盆法會

視訊直播傳遞報親恩

一年一度的盂蘭盆法會，可說是佛教中的一大重要節慶。為發揚孝親報恩之美德，佛光山紐約道場聯合波士頓三佛中心與新州佛光山，於7月19日舉行盂蘭盆孝親報恩法會，由監院有望法師主法，誦持《盂蘭盆經》，以網路直播方式進行。

配合西來寺舉行供僧法會，法師開示，農曆七月十五是佛歡喜日，也是盂蘭盆會的日子，其由來是源自《佛說盂蘭盆經》中目連救母的故事。可以說，這是佛教中的一部「孝經」。因此有了供僧法會，因緣殊勝，更讓大家「最驚喜」的是，禮請住持永固法師在線上與大家見面。

文 / 林美琴

圖 / 王喬榮

睽違近5個月，永固法師深刻表達想念也是祝福大家的心意，更強調法會最重要是以供僧功德來回向累世或現世父母；父母不在者，希望他們蓮品增上，而父母健在的兒女別忘及時行孝。法師感謝大家護持參與每年道糧供僧，供養的是僧團而非個人，而且是供養全年，不是供養一時或一天，因此全世界各地以及學院進修的法師，都能安心辦道或學道。這不是只有供養熱鬧，也非只是供養一餐飯食，可說功德百分百無量無邊。

疫情期間，全球道場法師腳步未曾停歇，透過網路持續弘揚佛法，積極推動這一份非接觸性的接觸，使大家放心法身慧命資糧不中斷。佛教講究孝道，大孝終身慕父母，父母的恩德永遠感念在心，我們度化父母學佛信佛，使能得到信仰的力量，就是最大的孝順。「盂蘭盆法會」勸導世人重視孝道、知父母恩、報父母恩。父母不在者可將學佛精進成長功德回向父母，同樣發揚孝道精神。

法會尾端播放美加各道場，欣賞信眾供僧畫面，溫馨感人。供僧如種福田，法師說，大家的滋潤灌溉成就最好的助道因緣，信眾護持正法四事供養，法師們感念在心也更加安心辦道。

這段艱難時刻，信眾照顧自家大小已屬不易，心中仍念茲在茲道場法師的安全健康，永固法師對此表示萬分感謝及感動。疫情尚未過去，今天很特別，再度提醒不要鬆懈，呼籲大家謹慎照顧好自己及身邊所有的人，平安健康，增福增慧。





BLIA OTTAWA
國際佛光會渥太華協會

上圖：住持永固法師在渥太華參加「盂蘭盆供僧法會」



普門講堂首播 永固法師談佛法真義

「佛教流傳至今，漸漸失去了本來的真義，對於一些錯誤的說法，星雲大師重新調整、修正，讓大眾體會佛陀的本懷，因而出版了《佛法真義》這套書。」永固法師在首場「e 普門講堂」系列線上講座中開宗明義揭示星雲大師出版《佛法真義》的因緣。



文 / 陳玉苗、心禪（馬來西亞） 圖 / 馬佛光文化提供

佛光山紐約道場暨渥太華佛光山住持永固法師，7月5日在首場「e 普門講堂」系列線上講座中，開宗明義揭示星雲大師出版《佛法真義》的因緣，希望民眾在閱讀時，能從中體會人間佛教的真實意義。

這場由馬來西亞佛光文化、《普門》雜誌企劃執行的「e 普門講堂」系列講座，從7月起一連2個月，每周日下午2時線上開講，邀請世界各地的佛光山法師講說星雲大師著作，引領社會大眾讀出佛法的況味，以及活用佛法的生活智慧，而能進一步成為人間佛教的行者。

永固法師於22歲隨星雲大師出家，20年前即在空說法，因而有「空中弘法先鋒者」之稱。在第一場「e 普門講堂」中，法師分享「《佛法真義》——佛陀到底說了什麼？」

永固法師表示，對於佛法教理，一般佛教徒普遍認為，念佛就是用來自保平安或用來消災、超度等，距離佛陀教導的智慧、慈悲、平等空性是如此遙遠。為此，星雲大師寫下《佛法真義》，以還原佛陀的本懷，並深入闡釋人間佛教的精神。「序文中，大師認為佛陀說法49年，談經300餘會，說了這麼多經典，結集後流傳下來的佛法浩瀚如虛空，然而大眾對佛法的理解有多少？實踐有多少？就如三鳥要飛空，三獸要過河一樣，老鷹、麻雀這三種

鳥飛在虛空之中，不是說天空有多大，而是牠們各自的能力、能量有多少？以此譬喻說明佛陀說法如同虛空，因此我們的認知、體會各有不同。」

佛法四聖諦 認清苦相獲歡喜

永固法師表示，2000多年來，佛教被許多人誤稱為迷信，蒙蔽了許多真實的佛法，好比布施，許多人把它講成要捐多少錢才是發心，才是布施。

「金錢是財布施的其中一點，若你發心幫助人，發心講說，利益大眾、服務大眾，或者布施給人微笑，給人一點隨喜的協助等等，這些都是佛法，但是往往被人誤導，以為只有布施金錢才是最大功德。」

佛法中有四聖諦「苦、集、滅、道」，而一講到苦，不管是不是信仰佛教的人，總覺得佛教就是講苦，把佛教看作是消極的宗教。永固法師指出，「苦」這個實相就是人間的本質，確實是苦，不過苦是要幫助人們認清世間實相，而不是只有在嘴巴上說說而已，「認識苦是一個過程，最終是藉此讓我們離苦，最終得到歡喜，這才是佛陀告訴我們世間是苦的本意。實際上，佛陀希望我們理解之後，要能超越苦，然後解脫苦」。

就如新春期間，許多人會到寺院燒頭炷香祈求平安，最後卻演變成爭先恐後，甚至花錢去買第一炷香、撞第一槌鐘，變成了買賣交易。為此，永固法師說：「星雲大師把燒頭香改為『燒年香』，意

指新的一年裡，我們要供養佛菩薩，感謝過去一年來的護佑，也祈求未來的加持，這份心意裡，有感謝、有祈求，也是獻給佛菩薩的第一炷香，如此一來便糾正了很多人對燒頭香的誤解，也免除了因燒不到第一炷香而掛心的問題。」

永固法師分享，星雲大師在〈三寶頌〉中寫：「南無佛陀耶，南無達摩耶，南無僧伽耶，南無佛法僧。您是我們的救主，您是我們的真理，您是我們的導師，您是我們的光明。」針對這個內容，永固法師曾請示大師，為何佛陀用「救主」而非「教主」？大師回答：「佛陀是來救度眾生的，當然是救主，所以救主不是基督教的專利。」

一首十修歌 遠離煩憂得解脫

「曾有人問大師，人間佛教要走入人群，尤其佛光山的法師非常忙碌，要如何修解脫道？當時大師回答一句話：『修〈十修歌〉便可以了。』」永固法師認為大師的回答妙不可言，甚至認為現代人只要「一修」，能修得不計較就能解脫；尤其大家在求解脫，會自問：「到底是什麼綁住我們？」而大師指出，都是自己束縛自己，包括名枷利鎖，以及自己的貪、瞋、嫉妒、憤恨等，緊緊地束縛住，

而不得解脫，不得自在。

對此，永固法師說：「只有把自己的貪欲、想要的，變成布施喜捨，就能從貪欲裡解脫；你生氣憤怒，假如能轉為心平氣和，不起瞋心忿怒，當下便是解脫。假如這個時候內心的無明、怨恨，可以用佛法的智慧，把這些心上的塵埃都拂拭乾淨，你不就解脫了嗎？」他進一步指出，人要求得解脫，只有自己看得破、想得開，不計較、不比較，不在人我是非裡打滾，不居住在貪、瞋、愚痴裡，不與無明煩惱為伍，天下之大，人們在哪裡都可以解脫，又何必求助別人來幫忙？

由於《佛法真義》有 300 多個主題，永固法師透過大師的序文，引導大眾明白什麼是佛法真義，且如何不違背佛陀本懷；並以「大海之水，只取一瓢」的概念，分享 3 本書中 2 至 3 個主題，導讀大師的思想與對佛法義理的認識與活用，最後以佛光山未來 200 年的發展「人事法制」，強調佛光山「集體創作、制度領導、非佛不作、唯法所依」的運作準則，人間佛教的法輪就能自然運轉。永固法師勉眾能在閱讀大師的著作中，慢慢去理解、實踐、體證佛法，就能如大師所說：「求佛、拜佛、學佛、行佛，最後一定能成佛。」

普門

講堂

一起透過網路講堂
跨越空間與法相會

THE UNIVERSAL GATE
SERIES TALK

 佛光山紐約道場 / 瀨太華佛光山住持 永固法師 主講 佛法真義 佛陀到底說了什麼？	 佛光山日本教區總住持 滿潤法師 主講 百年佛緣 星雲大師弘法的真誠告白	 佛光山抄經堂堂主 慧義法師 主講 歡喜抄經 寫出安定身心的力量	VS	 馬來西亞知名書畫家 吳亞鴻老師 主講 如何成為人間的萬事通？
 佛光山藏經樓堂主 覺元法師 主講 迷悟之間 教你如何轉迷成悟？	 佛光山西來寺住持 慧東法師 主講 師父天天在我家 366 天與大師相會	 佛光山女眾禪學堂副堂主 永中法師 主講 人間生活禪 認識人間佛教的禪心法要	 北京光中文教館館長 慧寬法師 主講 環保與心保 現代人的身心安頓	 佛光山文化院院長 依空法師 主講 頓悟的人生 佛光榮耀的妙用



紐約道場圖書館 作業實務座談會



文 / 陳盈如
圖 / 心南

有鑑於對圖書館的重要性及價值，佛光山紐約道場於美東時間 7 月 16 日下午透過視訊舉辦圖書館作業實務座談會，由西來大學圖書館館長郭玲玲主講，出席有佛光山人間佛教研究院研究員妙願法師及職員林郁婷，紐約道場由圖書館輔導法師有宗法師及六位義工參與研討。

郭玲玲系統化介紹專業圖書館的編目分類作業以及佛光山海外分別院適用的編目方式。圖書館的服務項目應包括三大類別，內容有技術服務—新書處理；文獻採訪—選書、贈書處理；讀者服務—流通及參考服務。現今圖書館的分類編目方式，大多採用合作編目的方式；也就是說，只需一家圖書館做「原始編目」，其他的圖書館就可以「抄錄編目」來共享此書目，達到資源共享，節省人力的目的。

針對佛光山海內外道場圖書館最關注的問題，即是佛教書籍以及星雲大師專櫃的歸類及編目，郭館長為眾講解「中文圖書分類法」以及「佛教圖書分類法」。其中包含佛光山滿悅法師如何把中圖及佛圖號碼巧妙結合，讓佛教書籍編碼分類更全面，也讓星雲大師專櫃有專門編目。

基於人力、時間、空間、資源有限的狀況下，每個圖書館所典藏的資料，永遠無法滿足讀者的需要。紐約道場圖書館是未來必然發展的趨勢。因為現在學佛的人愈來愈多，因此因應學佛者的需要，紐約道場圖書館將成立讀書會，義工們發願了解道場館藏書，以期待奉獻服務大眾。

人間菩薩

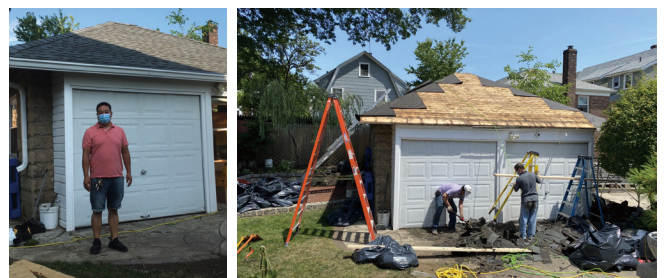
徐寶君身負使命感 服務佛門歡喜結緣

紐約建築工程公司的徐寶君在建築工程領域具有卓越與專業的實務經驗，同時他也是佛教徒，更是厚道之人。只要紐約道場需要修繕，總會利用時間，帶著公司工作人員來為道場修繕。

道場啟建至今已多年，需要修繕之處甚多，徐寶君近期發心修繕道場的頂樓屋頂，還不厭其煩帶著員工維修道場鐵門、走道，更換車庫屋頂。

徐寶君表示，為佛門奉獻是他人生的使命，以世俗的眼光來看，是份「沒有待遇的工作」，但能讓他心靈更充實，更快樂。這份工作有無上的尊嚴，有奉獻的誠意，有發心的喜悅，有無限的價值。它是心甘情願、歡喜結緣的工作，表面似乎一無所得，實際上卻是獲得難以估計的功德法財。

文 / 覺讓法師 圖 / 何曉記



線上大地遊戲

夏令營新體驗

文 / Andy Hua

圖 / Karin Chau

紐約佛光青年團往年在鹿野苑舉行的「佛光三好兒童夏令營」，今年因新冠病毒疫情，7月25日首次以線上方式進行；透過網路平台安排營隊活動，有來自紐約州、加州、科羅拉多州、加拿大多倫多等地區的32名學員同步參與。

佛光山紐約道場住持永固法師嘉勉佛青勇於挑戰、克服困難，將兒童夏令營改為線上舉行，由於遠端教學與面對面的互動不同，期許學員專注於每堂課程，把握機會學習。

永固法師也勉勵學員要有感恩心，因為有父母、師長、大哥哥、大姐姐的用心付出，才能成就夏令營。

今年夏令營主題為「展望未來」(Looking Into Future)，藉此鼓勵孩童及佛青力行三好，在任何困境中要勇於突破，往好處想，共同創造未來。課程活動豐富多元，包括紐約佛光青年團輔導法師有宗法師帶領佛學課程、善財講師 Frank Yao



分享三好故事等；還有青年們發揮巧思設計「線上大地遊戲」，指示學員從家裡尋找遊戲清單上的物品，在電腦螢幕前展示並講解功能，才能得到分數。

在疫情之中，佛青們善用網路科技，克服重重困難，不僅圓滿夏令營活動，也帶給孩子們寓教於樂的全新體驗。

劉治華告別追思會

佛光人梵音祝福移民極樂



文 / 文果

圖 / 心甄

舊金山協會佛立門分會創會會長劉治華督導7月10日捨報往生，舊金山三寶寺住持如揚法師聯繫紐約道場住持永固法師協助家屬處理後事。7月23日於紐約道場大殿以直播方式與殯儀館連線舉行告別式，紐約道場監院有望法師主法，芝加哥佛光山住持覺麟法師線上觀禮。

覺麟法師表示，從紐約道場大殿連線對亡者及

家屬而言，就像回到家一樣的溫暖。國際佛光會紐約協會會長王如茵夫婦，督導林達興代表紐約協會致贈花籃及到現場拈香致意。

告別佛事圓滿，佛立門分會葉以勤督導26日特別帶兒孫，前來道場致謝，由監院有望法師接待。有望法師以人生如同一場考試，考完的人要離開考場，還沒考完的需要留下來繼續完成，勸葉以勤要繼續信仰傳承的任務，讓兒孫都能成為佛光人，成為真正的佛化家庭。也鼓勵在法拉盛開設牙醫的葉以勤公子葉明琦，讓一雙兒女加入紐約道場的童軍團或中文學校，培養佛性的善根種子。

離開前巧遇紐約協會副會長金鏗，有望法師特邀葉以勤在紐約時間，協助帶領金剛分會讀書會，與道場其他信徒義工結緣，葉以勤歡喜承擔。也將預計給劉治華督導治療後使用的一部全新輪椅捐贈給道場，與有需要的人結緣。



紐約道場監院有望法師代表校方致詞，恭喜小朋友們完成一個段落的學習，祝福並期勉大家有一個快樂的暑假，歡迎小朋友繼續下學期的課程，學習中文不間斷。為培養學生上台能力，典禮邀請三位不同年齡的小朋友分段主持，九歲嚴若云神色自若，以流暢的中文主持典禮前段；中後段由12歲陳宇斌和6歲的秦寶兒共任司儀，兩位小將活潑自然呈現一派大將之風。

學習成果表演和優秀獎的頒發是典禮最精采單元，這次課程老師們特別創意了利用龜殼來教導中文，一方面能了解中國最早的文字「甲骨文」；小朋友在龜殼圖形畫紙上著色，並將文字書寫於殼面，加深了對中文字學習與記憶，螢幕中看到一位位快樂歡笑的小朋友舉著自己創作色彩繽紛的龜甲作品。

蔡樂恩背誦駱賓王的創作〈鵝〉，陳政心朗誦課文，同時特別為大家演練一套少林拳；嚴若云、陳宇斌和秦寶兒除了各自朗誦課文，表情可愛的寶兒還背誦孟浩然的〈春曉〉；嚴若云則背誦古詩〈靜夜思〉及唱了一首〈歡喜歌〉。

Natalia和Giancarlo Reyes是一對非華裔姊弟，姊姊Natalia在中文學校學習3年，中文發音標準，每次開口都使人驚歎，這次帶著弟弟Giancarlo一起上暑期班，短短一個月，弟弟已能用流利的中文向大

中文學校暑期結業 小朋友展現大將之風

紐約道場中文學校暑期班圓滿，於7月31日舉行線上結業典禮。教育是十年樹木百年樹人的大業，唯有在家長和學校同心協力、攜手並肩，才能共同完成培養孩子成材的大業。

文 / 林雪梅

圖 / 岑慧子, Na Zhou, Herman Chen,

Genny Reyes, Amy Wang, Grace Wang

家介紹家裏的小狗狗，Natalia 擁有一付天籟嗓音，除了朗誦，更獻唱兩首中文歌曲，甜美的歌聲贏得所有人喝采。

初次於佛光山任教的王老師感謝在這裏認識了用心學習又行三好的小朋友，希望學生在暑期班加強了中文能力、學習到東方和中華文化，更重要的是了解和學會慈悲。

輔導法師有宗法師最後帶領所有小朋友向父母，家長奉茶，更教小朋友給爸媽一個大大的擁抱！感謝爸爸媽媽的辛勞和陪伴。有宗法師將上課內容「舞蹈、禪修、繪畫、甲骨文」及課本教材的點滴製成影片，和小朋友、家長分享，並表示以小朋友們為榮，更感謝家長熱心的參與。

暑期典禮結束，但小朋友們依依不捨，師生情深，讓人為之動容！可見教育的重要，紐約佛光山秉持星雲大師「以教育培養人才宗旨」致力於人間佛教。

初級班

Giancarlo Reyes



中年級
王金韻

Natalia Reyes



美東道場、佛光會 籌辦人間音緣音樂會



文 / 蔣祖芬 圖 / 紐約道場提供

「2020 北美洲人間音緣音樂會」美東地區籌備聯合說明會議，於7月25日召開，由國際佛光會美東副秘書長永固法師主持，邀請13個美東道場法師及佛光會協會督導、會長、各小組幹部等逾47人參與。

永固法師致詞表示，在居家避疫期間，為了安撫佛光人的緊繃心情，給予歡喜的精神食糧，國際佛光會世界總會所主辦的「2020 北美洲人間音緣音樂會」，將於10月18日YouTube線上直播；而音樂會籌辦工作，分別由美西地區的洛杉磯、溫哥華，以及美東的紐約、佛羅里達，共4個協會承辦。

永固法師進一步說明，美東分為東一區、東二區，東一區由紐約協會承辦，協辦單位有多倫多、滿地可、華府、北卡、邁阿密和芝加哥等協會；東二區由佛州協會承辦，協辦單位有渥太華、紐澤西、波士頓、底特律和哥斯大黎加等協會。開辦音樂會的目的在於，透過演唱佛光山開山星雲大師所作的「人間音緣」歌曲，領悟歌詞中的內涵和意義，達到淨化人心的作用。

與會者皆表示，聽了紐約協會會長王如茵解說世界總會和承辦協會的討論內容及決議重點，終於可以拋開過去兩周的憂心，對原以為不可能達成的任務，取得良好共識。

佛州協會會長劉翠玉表示，協會幹部們積極參與，共同擬定了「參賽影片錄製要求程序及方法」、「北美洲人間音緣音樂會比賽評審計分表」等表格；亦提到佛州協會合唱團舉辦的虛擬演唱，經合唱團團長莊杏珠的講解後，獲得大家的讚揚。

最後，永固法師邀請與會的法師、協會代表分享意見及提供建議；大家皆侃侃而談，祈願「人間音緣音樂會」順利演出。

紐約協會啟動籌備人間音緣音樂會

文 / 林美琴

佛光山西來寺每年舉行人間音緣音樂會，今年受疫情影響改於線上進行，並廣邀北美洲地區共27個佛光協會參與「2020 北美洲人間音緣音樂會」。

今年音樂會，是由洛杉磯、溫哥華、紐約及佛羅里達等四個協會共同承辦。紐約協會7月17日線上召開第一次籌備會，會長王如茵主持會議，禮請佛光山紐約道場住持永固法師視訊指導；亦有新州佛光山、波士頓三佛中心的法師，以及紐澤西協會、波士頓協會幹部等22人出席討論。

王如茵感謝法師、協會幹部們熱烈參與，期望大家集思廣益，實踐星雲大師的集體創作理念，積

極推動音樂會。

「音樂本無國界，佛光山一向以音聲做佛事，適時舉辦線上音樂活動，意義非凡。」永固法師指出，音樂會不完全是比賽性質，第一階段較為輕鬆愉快，以歌唱為樂，參賽者愈多愈好，也能用手機錄製音樂。第一階段預計在9月1日，並在9月15日進行第二階段複選，將選出最優秀表演獎、最佳才藝獎、最佳創意獎、最佳團隊精神獎，每獎各三名；最後在10月1日舉行第三階段。

永固法師表示，這場首次舉行的線上音樂會，有著佛光人使命必達的精神，以及無限想像空間，令人期待！



國際佛光會

Buddha's Light International Association

北美洲 人間音緣 音樂會

一首神聖的樂曲，一聲虔誠的佛讚，
以梵音妙樂來美化人生，以佛陀正法來淨化人間。

活動日期：

10/18/2020 美東時間4:00pm
於YouTube Live線上首播
並由線上觀眾投票選出最佳人氣獎

報名日期：8/1/2020開始

報名辦法：一律採取線上報名

詳細報名及比賽辦法請參閱通啟

歡迎踴躍報名參加！



新州佛光山文教樓室內整修 施工灑淨



文 / 安道 圖 / 魏宏哲



位於南平原市的新州佛光山於 2012 年落成啟用以來，致力於推動人間佛教，廣受大眾的好評，為使弘法功能更多元化，近期將啟動文教樓第一期室內整修工程，7 月 24 日上午舉行施工灑淨儀式，由紐約道場監院有望法師、波士頓三佛中心的監寺覺謙法師等六位法師至紐澤西主持灑淨儀式。

覺懺法師於典禮開始前，說明灑淨動線，並提醒大眾虔誦大悲咒，祈願施工期間工程順利。有望法師帶領會長、督導等五位代表前往文教樓各處，灑淨祈福。紐澤西協會會長童振邦、前會長陳宜文、魏建國督導、李幸玲督導及數位義工等會員信眾代表一同與會。

有望法師以三十三位女眾發心號召修護寺廟造塔，往生為天人的典故向大家開示護持寺廟殊勝功德，鼓勵大家珍惜這難遭難遇的建寺因緣，一同讓新州佛光山成為紐澤西的重要文教中心。

協助常住籌備文教樓整修工程的魏建國督導表示，非常振奮，廢置 8 年的文教樓，將能重新發揮弘法功能。與會大眾深深感受到諸位法師於疫情期間，蒞臨新州的道情法愛，紛紛發願要好好護持這法身慧命之家。

在線講學成佛之道

引領學員得法悟道

文 / 譚慧君

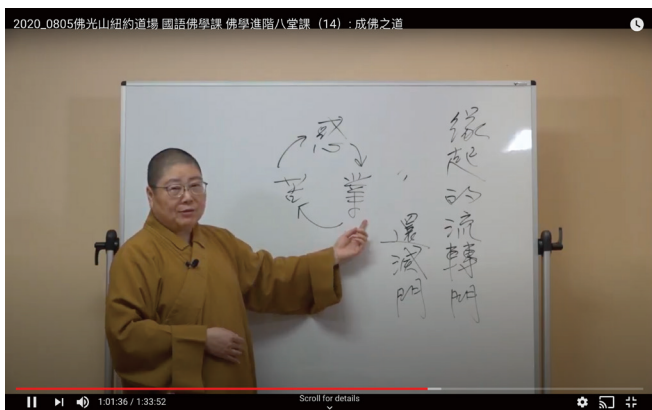
圖 / 紐約道場提供

自5月5日起，佛光山紐約道場住持永固法師主持線上佛學課，以國語、粵語講述「成佛之道」，引領大眾在家精進修心。

經幾堂課的學習，有學員表示：「聆聽永固法師的說法，我找到了該走的道路，更明白什麼是修行。修行是要修清淨平等心，有了明確的修行目標，心裡豁達許多；這麼多年來一直處在盲修瞎練，走了許多彎路，感謝永固法師細心指導，才有了一個明確的方向。」

紐約道場提供線上課程，由永固法師以深入淺出的方式授課，讓學員建立「正知、正見、正信」的佛法觀念，幫助大眾在生活中解決煩惱，最重要是實踐佛法。

有學員分享心得：「佛法如此奧妙，不容易體悟，由於我們心裡有障礙，才使六根、六觸、六識產生了十八界，這些界就是自己內心所設的障礙。要想證到一真法界，必須先破除心中的一切障礙」、「假使自己得病之後，要學習星雲大師與病為友，



要想破障，就要明白障礙都是自己心裡設置的，不要向外找原因。內心放下才是破障，一切障礙將會不破自除。

在末法時期，更應該好好修持才能引度更多人，佛只度與佛有緣的人，而不度無緣之人。修行人應該明白，眾生平等無差別。

一草一木、一沙一石皆是眾生，如同我身上的每一個細胞，與我平等無差別，皆我兄弟姊妹，皆可為我說法。」

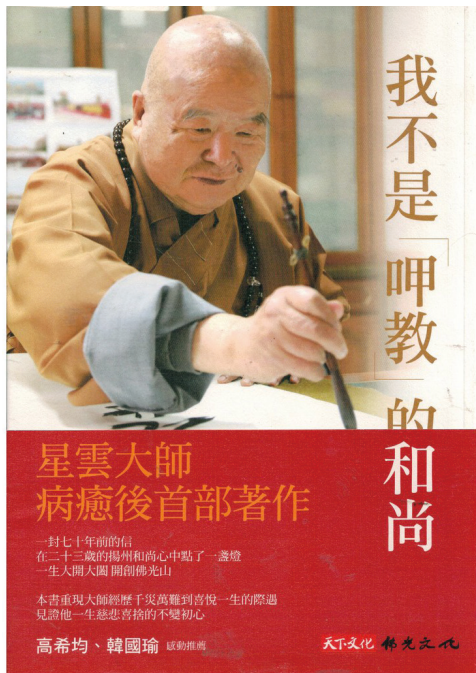
成佛之道講學 期勉精進修持



文 / 陳性靜

佛光山紐約道場住持永固法師開講佛學課「佛學進階八堂課」，以國語、粵語授課，課程教材選用印順導師著作《成佛之道》；經由每周一次且每堂一個半小時的講課，學員提升佛學素養，更掌握修行的精要。

永固法師說，學佛的人，首先最重要的是「皈依」。在〈皈依三寶章〉中，將皈依歸納為三個重點：一、為何眾生不知要皈依三寶；二、不正確的皈依；三、正信皈依的方法。學佛的人在順境中，通常會離佛法很遙遠；當遇煩惱時，佛法距離人們則是最接近的，可謂「借境練心」。因此，聽聞佛法才能了解佛法，進入佛法。在〈聞法趣入〉中，永固法師巧妙譬喻並強調「人身難得」，提醒大家珍惜這期得來不易之人身，要好好修習佛法。



新冠病毒疫情流行的非常時期，人心難免不安、焦慮，然而佛光人心中有佛法，以及有佛光山法師們在封城後立即開辦線上讀書會，讓同參道友能藉由信仰來安定心靈。

國際佛光會紐約協會長島分會舉行每周一次的讀書會，不僅養成讀書的習慣，更能感受到星雲大師無遠弗屆與佛光人接心，透過一篇篇充滿智慧與勇氣的文章，轉化成無形的正向力量。

長島分會讀書會 線上共賞大師著作

文 / 祝靜瑩

長島分會會員們日前舉行線上共讀星雲大師著作《我不是呬教的和尚》，邀請佛光山紐約道場知群法師參與指導；會員每週輪流帶領導讀，讓其他人從不同的見解中得到更多的啟發。

有會員表示，「經過每一週的交流討論，不但

對書中的內容印象深刻，並能勇於開口表達內心的感想，甚至生活中遇到的困難，也會在讀書會中提出來，聽取大家的想法」，「我們在書香中同霑法益，忘卻了閉關帶來的不便，一起結伴走過這充滿挑戰與未知的時期，同心祈願疫情早日結束、世界重返和諧安祥」。

貝賽分會視訊讀書會 與大師接心

文 / 心甄

貝賽分會自4月18日開始至今，閱讀星雲大師著作《我不是「呬教」的和尚》。大師自序中，有一句名言「生於憂患、長於困難、喜悅一生」，讓我們體會到生命是難得的，慶幸找到安身立命之處。書中也談到生命存在的意義，人不能離開大眾，不能離開社會的貢獻，這也是為什麼佛光山的道場建設在人口密集的都市，如大師所言，弘法要在人間，人間需要佛教。大師一生，身教重於言教，在大師的身上我們可以學到「給」的精神，因為大師常說佛光山是給出來的！

現在我們能給會員什麼？就是與會員真正的對話。讀書會從傾聽開始，激發每一個人主動探索自己生命的價值。「對話」是真誠的互動與連結，我們從對話中被理解，從對話中學習聆聽與表達，從對話中感到被重視，從對話中發現自我。

閱讀大師的著書就如同和大師無遠弗屆的接心，我們要有積極的態度來學習，互相體諒，互相關懷，彼此在學習中印證「有佛法就有辦法」，相信有佛法就無恐懼，這次疫情就是考驗和挑戰，希望大家都能保持心裡的平安。

請問，您富有嗎？

文 / 永固法師



清晨，聽到遠處傳來一陣陣此起彼落的雞啼，彷彿比賽著，看誰先將太陽公公叫上山。伴隨著數不清的蟲鳴鳥啼，天還沒亮，在清新的空氣裡，已經透出一片生意盎然了。

忽然有一種久違了的感動，好像回到幾十年前純樸的鄉下…當然，這幕場景不在紐約，而是在微笑之國——泰國的清邁。雖然僅短短的幾分鐘，只是閉著眼睛靜靜地聽，聽這數十種生命合奏的交響曲，沒有刻意轉動什麼念頭，心中單純的，直接的感受到地球好豐富啊！生活在地球上的我好富有啊！您覺得富有嗎？先別急著回答，讓我先請一對父子來定義「富有」吧。話說有一位富爸爸想讓富兒子知道，身為他的兒子是多麼地幸福，於是帶著兒子離開繁華的大都會到鄉下去旅行，並刻意安農場裡最窮的一戶人家過了難受的一晚。

旅行結束後回到家，富爸爸問富兒子：「你覺得這趟旅行怎麼」「好極了！」富兒子不假思索地回答。富爸爸信心滿滿地說：你現在該明白富人和窮人的區別了吧！」富兒子想了想，嘆了口氣說：「是啊，我們家只有一隻狗，他們家却有四隻狗；我們的院子只能停幾輛小汽車，他們的院子却容得下幾百隻羊；我們家只有一個噴水池花園，他們家却擁有一條望不到盡頭的河流；到了晚上，我們家的庭院只能看到幾盞燈，他們家的庭院卻大到可以看到上萬顆的星星。」正當富爸爸聽得啞口無言時，富兒子雙眼閃爍著希望之光，接著說：「爸爸，請您放心，等我長大了，我一定會過和他們一樣富裕的說故事的生活！」

您現在可以想一想，您是否富有了。您會是富爸爸式的富有？還是富兒子式的富有呢？記得看過一份報導，大陸今年3月推出一張價值五八八萬元人民幣，號稱世界第一床的「夢想花巢」。這張床選用了二千多克 18K 純度的黃金，鑲嵌 12 顆南非鑽石，精雕細琢而成，在這份報導上還附上這張「世界第一床」的照片。照片上除了看到俗氣以外，看不到其他

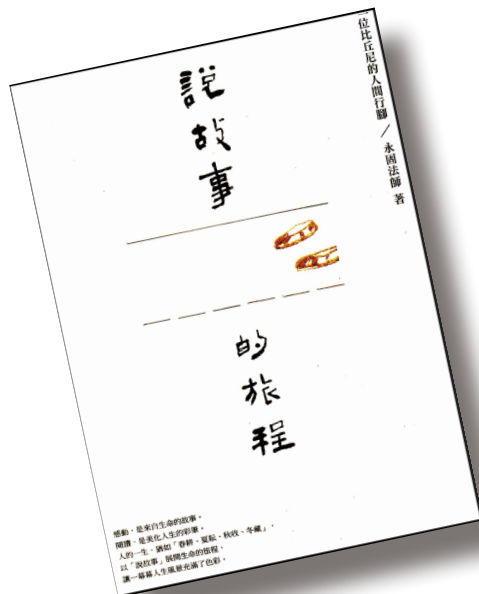
可取之處。甚至令人想到，睡在這張床上恐怕不是失眠就是作惡夢，因為可能隨時都要擔心保安的問題。我也想，能睡在這張床上，而不去理會偏遠地區，因為貧窮疾病而死亡或失學的孩子，是不是正應了「為富不仁」這句話呢？

聽過一則故事說，人往生之後會先經過拉人婆婆這一關，才會到閻羅王那裡報到。拉人婆婆的工作，主要是捉住死者，把他身上的東西剝光，這些東西就是頭銜與財富；這些名與利因為不是自己的，所以會被拉人婆婆剝掉。您能否想像，拿掉印在名片上的頭銜，去掉銀行裡的存款，剩下的會是什麼？

財富對基本生存來說，越多會越快樂；但超過生存需求之後，越多並不會越快樂，反而要為追求銀行存款數字多一個「零」，賠上健康、興趣、友誼甚至是家庭。曾經有人告訴一位不快樂的國王，只要穿上全世界最快樂的人的衣服，就會得到快樂，後來國王真的找到世界上最快樂的人，但他却窮的連件衣服都沒有。

您富有嗎？經過拉人婆婆那一關之後，您還富有嗎？您現在可以回答了！

——本文載錄自永固法師《說故事的旅程》



三法印

文／慈莊法師

佛法是宇宙人生的真理。所謂真理必須合於：普遍如此、必然如此、本來如此、永恆如此等條件。印證佛法合乎這些條件的定律，稱為「三法印」。

一、諸行無常

「諸行」是指一切事物和一切現象：「行」又有遷流、轉變的意思。世間上一切形形色色的事物，沒有一樣是常住不變的，沒有一樣不是在剎那之間遷流、轉變。因為世間一切有為法都是因緣和合而生起，因緣所生的諸法，空無自性，它隨著緣聚而生，緣散而滅。譬如有情世間的人有生老病死的現象，器世間的山河大地有成住壞空的演變，心念有生住異滅的變化。因此，一切法在時間上是剎那不住，念念生滅，過去的已滅，未來的未生，現在的即生即滅，它是三世遷流不住的，所以說「諸行無常」。

二、諸法無我

「我」是主宰和實體的意思，能夠稱「我」的，必須具有恒常的、主宰的、不變的、自在的。但是，世間一切有為法、無為法，並無獨立的、不變的實體或主宰者。譬如，一般人執著為「我」的身體，是依煩惱業緣、五蘊諸法所

成，是虛幻不實的，如樑柱瓦椽和合而有房舍，離開樑柱瓦椽則別無房舍，因此「我」只是假名而已，並無實體。再如世間一切事事物物，也是依靠種種條件因緣所生成，沒有本來固有的獨立本性，也就是空無自性，因此說「諸法無我」。

三、涅槃寂靜

「涅槃寂靜」是四聖諦——苦、集、滅、道中的「滅諦」，是破除貪瞋癡，斷滅一切煩惱、痛苦、人我等無明火焰，而達於寂滅無染，充滿快樂、光明、自由自在的境界，也就是身無惡行，心無惡念，身心俱寂的一種解脫境界。

人生在世，常為擾攘紛紜的世事及貪瞋癡、煩惱無明所繫縛，正如犯人被扭械枷鎖束縛而不得自在，一旦枷鎖卸除了，便得解脫，解脫就是涅槃。因此，涅槃不是死亡，而是佛教最圓滿的世界。

諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜，此「三法印」是印證佛法的根據，是識別佛法、非佛法的標準。在原始佛教的教理中，它是緣起說的思想基礎，是最初的根本佛法。因此，若能理解三法印，也就能把握佛陀的根本思想了。

麻婆豆腐



材 料

滑豆腐..... 2盒，切丁
豆餅..... 一片（60g），切碎
香菇..... 3顆（85g），切丁
紅蘿蔔..... 半條（100g），切丁
毛豆仁/青豆仁..（50g）
薑..... 1塊，切末
辣豆瓣醬..... 2茶匙
豆瓣醬..... 1茶匙
植物油..... 1大匙
水/素高湯..... 1杯

調味料

醬油..... 1大匙
糖..... 1小匙
地瓜粉..... 2茶匙
水..... 2茶匙
花椒油/紅油..... 2大匙
花椒..... 1/2茶匙

準備工作

1. 將豆腐切成小丁塊川鹽水川燙備用。
2. 將薑切碎。
3. 將地瓜粉、2茶匙水拌勻成地瓜粉水。
4. 將花椒炒香後剁碎。



主 廚
吳志強居士

作 法

1. 爆香薑末，依序把香菇丁，紅蘿蔔丁，豆餅加入炒香。
2. 加入辣豆瓣醬及豆瓣醬，小火一起炒香。
3. 加入醬油、糖拌勻。
4. 加入豆腐丁、水/高湯，上蓋後中火煮滾。
5. 加入地瓜粉水，用鍋鏟輕推豆腐拌勻，重複勾芡三次，煮到稍微收汁。
6. 加入毛豆仁，花椒油，輕推豆腐拌勻，即可盛盤。
7. 撒上少許花椒粉即完成。

福田園地

Hudson J. Ghirardi：麵包多盒、甜湯、炒河粉

Wendy Lam和Lillian Ho：蛋糕

百利農業產品貿易：多樣蔬菜、北京酸奶多箱

蔡巧文：櫻桃2包

曾佩君：麵包1大袋

長興豆腐：豆腐8盒和豆花多桶

范秀玲：蔬果、麵包

黃愛亮：黃瓜多條

黃愛珠：奇異果1箱

黃順嬌：多樣水果

蔣春領：口罩過濾布1包

蔣祖芬：蛋糕1盒

廊記豆腐：大豆腐多桶、大小油豆腐多盒

張彩萍：瓠瓜2條

李連生：自製素燥1瓶

梁定嫻：濃縮冬瓜茶1瓶

林吳阿桂：乾香菇15磅

林銀莉：自製果凍2盒、油飯1盒

林子誼：自製芋頭包多顆

劉芳好：蛋糕、自製麵包

齊瑞玲：壽司2大盤、麵包、綠豆椪多盒

三寶弟子：奶油果1包、麵包、乾糧雜貨多箱

斯方杰：金沙巧克力5盒、汽泡水1箱

譚順勤：蜂蜜3瓶

王喬榮：體溫槍1個

吳志強和陳仙領：蔬果多箱

曉記：多樣水果(供果)

謝淑娥：多種瓜類

楊 婷：自製餅乾多包

周惜賢：蔬菜、麵包

朱明三：蜂蜜2瓶

莊茗喬：櫻桃1包

本期助印功德芳名



釋永固，釋有望，釋心甄，王如茵，譚順勤，梁雪玲，金 鏗，王喬榮，施碧雲，雷美璘，董雪貞，陳雅芬，黃順嬌，胡月珠，朱桂蓮，施陳敏，蔣祖芬，徐振倫，吳平恩，李碧琴，鍾莉莉，羅錦鳳，楊筱倩，周智傑，陳文淑，蔣香鳳，譚慧君，林芳琴，李林美琴，唐葉秀蓉，貝賽分會，Amax Printing。



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

人間學院

8/26 - 12/17

國語班 每週三 7:30pm-9:00pm
粵語班 每週四 7:30pm-9:00pm

課程包括



印度佛教思想發展史概論
阿含經選要
佛教生命學
佛教生死學
佛教生活學
《八十八佛洪名寶懺》
《五十三佛名經》
《佛說三十五佛名禮懺文》
那先比丘經
佛說無量壽經
佛學會考總複習
人間佛教思想論·文導讀



人間小廚 談心說菜



網路視訊轉播

IB.P.S. New York Chinese School
紐約佛光中文學校

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355
Phone: (718) 939-8318 Fax: (718) 939-4277
E-Mail: newyork@ibps.org Website: www.fgsny.org

2020-2021 秋季班
Chinese School Program



A. 少兒班 華語一二三
輕鬆聽、說、讀！

Fundamental Chinese
for Kids

B. AP中文輔導班
中文進一階 規畫“好”未來

Advance AP
Chinese Programme

C. 成人中文應用班
華語bpm 向前“贏”世界！

Adult Chinese

優惠方案
Discounts

一家五子女減免 \$20
\$20 off-Students
with family members
enrolled

8/15 前報名者減免 \$20
\$20 off- Register before
Aug 15th, 2020

春季班學生減免 \$20
\$20 off- Students enrolled in
IBPS Chinese School
Spring 2020

佛光童軍團
BLIA SCOUTS

Opening Ceremony 9/20



CUB SCOUTS
PACK 754



JR. GIRL SCOUTS TROOPS
4565 / 4566 / 4567



地藏聖誕暨 供僧道糧迴向法會

Sangha Offering & Memorial Dharma Service



地獄不空 誓不成佛
眾生盡度 方證菩提

9/20 (日) 10:00am

法會香別表

- 10:00 am 地藏菩薩本願經(上卷)
- 11:30 am 午供
- 2:00 pm 地藏菩薩本願經(中卷)
- 3:30 pm 地藏菩薩本願經(下卷)

【法會功德】 供僧道糧、超薦牌位、供花果



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355
Tel: 718-939-8318 newyork@ibps.org



YouTube www.fgsny.org facebook